

TOPICS
トピックス

白内障は、80歳代以上で ほぼ100%の人が患う病気です。

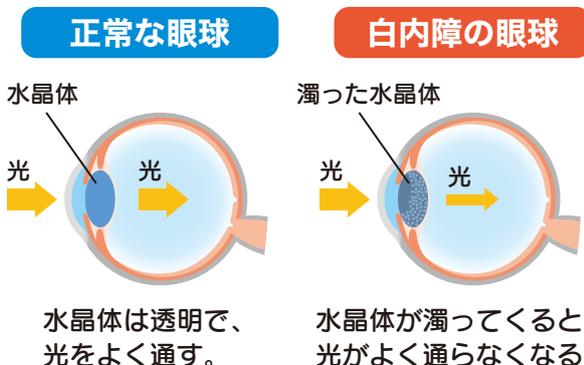


人の眼はよくカメラに例えられますが、水晶体はレンズにあたります。白内障とは無色透明であった水晶体が濁ってきたものです。症状をカメラに例えると、汚れたレンズで写真を撮るとかすんだ写真がでますが、その見え方が白内障の症状です。かすみによる視力低下、まぶしさ、複視（物のだぶり）、ピントの合う位置が変化するなど主な症状です。

白内障は、加齢とともに訪れる病気の一つで、70歳代では84~97%の方に水晶体のにごりが見られると報告されています。加齢以外にも、喫煙、日光暴露、糖尿病、抗炎症薬であるステロイドの使用なども白内障の進行に寄与します。

治療としては、点眼薬などで症状の進行を遅らせることもありますが、根本的な治療は手術以外には方法がありません。

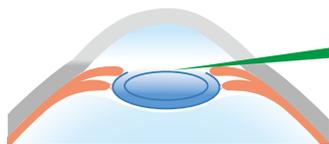
見えにくく自覚した時が白内障手術を受ける時期ですが、目安として、矯正視力（眼鏡を調整して最高に出る視力）が0.7以下になってきた際には、白内障手術をお勧めしています。現在は昔に比べ、手術の創口が小さくなり（約2.4mm）、手術時間も短時間で安全に行えるようになってきています。ただし、水晶体を支えている糸（チン小帯）が弱い方は、手術に時間がかかり、手術の内容が変更になることもあります。白内障手術を受けたあとは、ピントを合わせる自動調整ができないため、距離に応じた眼鏡の使い分けが必要になります。



手術の流れ



①水晶体を超音波で削って吸引する



②水晶体嚢（元の袋）に新しいレンズをおさめる

当院では、全身疾患を伴う方や、様々な理由により入院での手術が必要な方を対象として、手術を行っております。その他、眼の症状や病気のことでお困りのことがございましたら、ご相談ください。



眼科医長 山本 聡一郎

専門

眼科一般、網膜硝子体

専門医・認定医

日本眼科学会専門医、医学博士、PDT認定医

あなたのまちのお医者さん

医療法人社団 **津田眼科医院**

長崎市八百屋町2-1 TEL:095-825-1300

HP: <http://tsudaganka.sakura.ne.jp/>

津田眼科医院は、長崎市役所から徒歩約5分、長崎歴史文化博物館のすぐそばにあります。昭和53年に、院長の津田佳助先生のお父様の津田寅雄先生が開業され、今年で40年になります。津田先生は、長崎大学をご卒業後、長崎市立市民病院等でご経験を積まれ、平成5年から津田眼科医院での診療を開始し、平成21年に医院を継承されています。前院長の時代から通院されている方も多く、ご高齢になられた今でも遠方から通院されている方もいらっしゃるようで、津田先生をはじめスタッフの皆さんが患者さんから信頼されていることを強く感じます。近年、OA機器やITの普及により、眼精疲労やドライアイの症状を訴える方が急増していますが、平成9年に長崎県で初めて本格的な『眼精疲労治療室』を開設し、眼精疲労に対する専門的な治療を行っています。患者さんの中には目の症状で来院されても、内科的疾患や脳外科的疾患、耳鼻科的疾患などの他の疾患が隠れていることも多々あるとのことで、そのような患者さんを見落とさないよう、訴えをよく聴くことを心掛けていらっしゃるそうです。「些細なことでも目の不調や気になることがあれば、お気軽に受診してください」とおっしゃる先生は、とても温厚で、スタッフ皆さんの温かい心づかいにとってもほっとする医院でした。



長年勤務されているスタッフさんが多く、患者さんの経過などを把握して、スムーズに診療ができるよう日々努めていらっしゃるそうです!!

院長 津田 佳助 先生

診療科 眼科 休診日 日曜・祝日

診療時間 火、土曜日は午前のみ診療

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
14:30～18:00	○	/	○	○	○	/

広報誌・イベント情報をご自宅に郵送できます。

患者さん向け広報誌『みなとメディカル便り』を無料で、ご自宅に郵送できます。その他、各種イベント情報のご案内もお送りします。

ご希望の方は、下記までご連絡下さい。
(送付先住所・氏名をお知らせ下さい。)

長崎みなとメディカルセンター 広報室

平日 月～金曜日:9時～17時

Tel 095-822-3251(代表)

Fax 095-826-8798(代表)

お知らせ掲示板

ボランティアさん活動報告

現在当院では、25名のボランティアさんが、院内の様々な場所で活躍されています。

入院される患者さんや外来患者さんのご案内、七夕飾りやオリジナルのクリスマスプレゼントの作成、スタッフの制服のボタン・ほつれ直しなど、活動は多岐に渡ります。



門松飾り

寒空の下、飾りつけをしていただき、立派な門松が完成しました。



クリスマスプレゼント作り

巾着袋やティッシュケース、折り紙で作った人形など、手作りのクリスマスプレゼントを入院患者さんへ作っていただきました。



～ボランティアさんのコメント～

大変だと思った事はありません。
「ありがとう」のお言葉を頂いた時は、やりがいを感じます。

今後もボランティアさんと共に、より良い病院づくりに努めてまいります。

ボランティアさん随時募集しています。

- | | |
|------|---------------------------------|
| 対象 | 18歳以上(高校生可) |
| 内容 | 外来患者の受診補助、院内の案内、図書整理、タオル帽子の縫製など |
| 特記事項 | ボランティア保険料は病院負担。交通費支給あり |

ご興味のある方は、下記までご連絡下さい。

長崎みなとメディカルセンター 施設課
095-822-3251 (代表)

病院理念と基本方針

われらが思い (病院理念)

患者さんとそのご家族から、職員とその家族から、そして地域から信頼され、愛される病院となります。

目標にむかって (基本方針)

- 1 思いやりの心もち、安全で質の高い医療を提供します。
- 2 地域に根ざすとともに、国際的視野をもった病院になります。
- 3 人間性豊かな医療人を育成し、医療の発展に貢献する研究を行います。
- 4 みずから考え、やりがい、喜び、誇りをもてる環境を創ります。

患者さんの権利と責務

1. 患者さんへのお約束

- (1) 全ての人の人格や価値観などが尊重されます。
- (2) 医療者との相互の協力のもとで、公平で良質な治療を受けることができます。
- (3) 治療に関して十分な説明と情報を得た上で、それを選択または拒否することができます。
- (4) 他の医療者の意見を求めることができます。
- (5) 自己の診療記録の開示を求めることができます。
- (6) 基本的人権とプライバシーが守られます。

2. 患者さんに守っていただくこと

- (1) 医療提供者に対し、自らの健康・疾病状況を正確に提供していただきます。
- (2) 自らの健康・疾病を理解し、療養に努めていただきます。
- (3) 他の患者や医療者の迷惑になる言動をしないよう配慮していただきます。
- (4) 受けた医療に対し、医療費を遅滞なくお支払いいただきます。

診療科名	備考	月	火	水	木	金
呼吸器内科	新患	松尾 信子	吉岡寿麻子	井手昇太郎		澤井 豊光
	再診	井手昇太郎	松尾 信子	澤井 豊光		吉岡寿麻子
呼吸器外科			井上 啓爾	平原 正隆	井上 啓爾	
心臓血管内科	新患	中嶋/布廣 末永 英隆 不整脈	黒部 昌也	古殿真之介	福嶋/真下 武藤 成紀	中嶋 寛 福嶋 理知 午後新患
	再診		第1第3火曜日13:30~ ペースメーカー外来 武藤 成紀	中嶋 寛	黒部 昌也	布廣 龍也 古殿真之介
心臓血管カテーテル治療科	新患		竹下 聡	竹下 聡		
心臓血管外科			橋詰 浩二 嶋田/谷川		橋詰 浩二 嶋田/谷川	
	新患	市川 辰樹	本田 徹郎	大学医	市川 辰樹	植原 亮平
消化器内科	再診	成田 翔平	市川 辰樹 *紹介のみ	市川 辰樹 *紹介のみ	植原 亮平 本田 徹郎	本吉 康英
		川原 大輔	鬼塚 伸也 野田 和雅	原口 正史	渡海 大隆	原口 正史
糖尿病代謝内科	新患	鎌田 昭江 連携枠の新患 永延 佳子		午後：鎌田昭江 専門外来	永延 佳子 連携枠の新患	
	再診		鎌田 昭江		鎌田 昭江	永延 佳子
血液内科	新患	松尾 真稔			對馬 秀樹	
	再診				松尾 真稔	
脳神経内科	新患		六倉 和生 新・要予約	濱邊 順平 新・要予約		徳田 昌紘 新・要予約
	再診	徳田 昌紘			六倉 和生	
脳神経外科		陶山 一彦		陶山/八木		山口 将
腎臓内科	新患	岡 哲		浦松 正		橋口/浦松
	再診	浦松 正		岡 哲	浦松 正	橋口麻夕子
心療内科・精神科		辻村 徹	辻村 徹	辻村 徹	辻村 徹	辻村 徹
緩和ケア外科		一瀬 浩郎		井上/一瀬		一瀬 浩郎
産科・婦人科	婦人科	小寺 宏平 福田/中嶋/永田	中島 久良 福田 久信	福田 久信 平木 裕子	小寺 宏平 平木 裕子	中島 久良 永田 典子
	産科	平木 裕子	永田 典子	小寺 宏平	吉村秀一郎	福田 久信
乳腺・内分泌外科		南 恵樹		南 恵樹		南 恵樹
小児科		得 雄一郎 楊井/大園	中垣 麻里 町 肇	大園恵梨子 中嶋 一寿	中垣 麻里 楊井 章紀	得 雄一郎 中嶋/町
	新患	朝長 匡	朝永 育	朝長 匡	前田純一郎	白石 和輝
整形外科	再診	白石 和輝	前田純一郎	白石 和輝	朝長 匡	朝永 育
	新・再	中野 基 芦塚 翔子	長崎大学医師 受付(13:30~15:00)	長崎大学医師 中野 基 眼鏡下垂症外来(9:00~) 乳房再建専門外来(10:00~)	中野 基 芦塚 翔子 (~10:30)	芦塚 翔子
放射線科	胃腸透視		福田 俊夫		福田 俊夫	
	超音波	御手洗和範	福島 文	福田 俊夫		福田 俊夫
	C T	福田/福島	御手洗和範	福島/御手洗	福田・福島	福田 俊夫
	放射線治療	南 和徳	南 和徳	南 和徳	南 和徳	南 和徳
皮膚科	新患	東 江里夏	森崎 仁美	東 江里夏	森崎 仁美	
	再診	森崎 仁美	東 江里夏	森崎 仁美	東 江里夏	
泌尿器科	新患	竹原/城島	渡辺 淳一	渡辺/竹原 (10時まで急患のみ対応) ※急患以外は対応不可	竹原 浩介	渡辺/城島
	再診	渡辺 淳一	竹原 浩介		渡辺 淳一	竹原 浩介
眼科		中須賀大二郎 山本聡一郎		中須賀大二郎 山本聡一郎		中須賀大二郎 山本聡一郎
	1 診	畑地 憲輔	畑地 憲輔	畑地 憲輔		畑地 憲輔
耳鼻咽喉科	2 診	大学医	大学医	大学医		大学医
	午後から	峯 孝志 再		峯 孝志 新	峯 孝志 再	
臨床腫瘍科		山本 浩	山本 浩	山本 浩	山本 浩	山本 浩
救急科						
国際外来	新・再				鬼塚 伸也	

今回特集で
紹介した医師です。

※第1~第4土曜日は、マーメイド外来（女性専用外来）を完全予約制で行っています。

外来診療案内

- 診療時間 8:45~17:30
- 受付時間 8:30~11:00
- 休診日 日曜日、祝日、年末年始

※土曜日はマーメイド外来、透析治療のみとなります。
※救急又は、ご予約の患者さんは上記時間外でも対応させていただきます。

面会時間

- 一般病棟 平日/13:00~20:00
土日祝日/11:00~20:00
- N I C U 全 日/13:00~20:00
- 集中治療病棟 全 日/11:00~12:00
15:00~16:00
18:00~19:00
- 救急病棟 全 日/15:00~16:00
18:00~19:00

発行・編集

広報室

お問い合わせ

広報室

095-822-3251
(代表)